

下北山

人の動き

平成 23 年 5 月 1 日現在

| | | 先月1日比 | 前年同日比 |
|-----|--------|-------|-------|
| 人 口 | 1,143人 | (-1) | (-41) |
| 男 | 531人 | (-1) | (-27) |
| 女 | 612人 | (±0) | (-14) |
| 世帯数 | 630戸 | (+2) | (-16) |

発 行 奈良県吉野郡下北山村役場

Tel(代)07468-6-0001

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



辻之内議員 ・ 栗本副議長 ・ 中谷 議員

山本議員 ・ 森岡議員 ・ 野崎議員

正治議員 ・ 上平村長 ・ 北 議長



新たな出発!

平成23年(2011)

6

No.648



上平村長 初登庁

4月24日執行の下北山村長選挙において無投票当選された上平一郎村長が5月2日(月)に初登庁しました。

登庁後、職員を前に「これから4年間、村単独運営の厳しい財源状況であります。『若者の定住と雇用の確保、高齢者対策、公

共施設の耐震化』の三点を重点施策として、村民が安心と希望を持てる村づくりに職員の皆さんと共に取り組んでまいりたい」と決意を述べ、3期目のスタートを切りました。



議長就任挨拶

議会議長

北 徳次



初夏の候、村民の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、私ごと、このたびの統一地方選挙後の初議会におきまして、議員各位のご推挙によりまして議長の大役を務めさせていただく事になりました。

もとより微力ではございますが、地方自治の振興と村政発展のため、専心努力いたす所存でございますので、何卒よろしくお願い致します。

また、議員各自が村政の一翼を担っていることの自覚のもと、村民の付託に応え、活力のある村づくりを目指しますので、皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。議長就任のご挨拶とさせていただきます。

下北山村議会・委員会構成

議長 北 徳次

副議長 栗本武平

| 総務常任委員会(4名) | | 産業建設常任委員会(4名) | | 議会運営委員会(4名) | | 上下北山衛生一部事務組合 | |
|-------------|------|---------------|------|-------------|------|--------------|------|
| 職名 | 氏名 | 職名 | 氏名 | 職名 | 氏名 | 職名 | 氏名 |
| 委員長 | 栗本武平 | 委員長 | 野崎和生 | 委員長 | 山本敏 | 議員 | 北徳次 |
| 副委員長 | 森岡誠 | 副委員長 | 辻之内勇 | 副委員長 | 森岡誠 | 議員 | 栗本武平 |
| 委員 | 中谷宏 | 委員 | 山本敏 | 委員 | 辻之内勇 | 議員 | 辻之内勇 |
| 委員 | 北徳次 | 委員 | 正治巧 | 委員 | 正治巧 | 議員 | 森岡誠 |

下北山村長 及び 下北山村議会議員

選挙の結果

平成23年4月24日執行の下北山村長選挙及び下北山村議会議員選挙は無投票となりました。
当選人は次のとおりです。

○下北山村長選挙
上平一郎 (現職)

○下北山村議会議員選挙

- 正 治 巧 (現職)
- 中 谷 宏 (現職)
- 野 崎 和 生 (元職)
- 森 岡 誠 (新人)
- 辻之内 勇 (新人)
- 栗 本 武 平 (現職)
- 北 本 徳 次 (現職)
- 山 本 敏 (現職)

【届出順】

防犯灯 オールLED化実現

下北山村は平成22年度事業で、571台ある防犯灯を全てLEDにいたしました。

電灯をLED化することにより、消費電力が一台あたり22Wから8Wに低減、また、消費電力が下がることにより電気料金が下がり、CO2の排出も減少します。(防犯灯は契約電気料金となっており、一台あたりのワット数で料金が決定されます。)
電力量とCO2の既存施設との比較表を示します。

◆既存22w (571台)

- ① 45,851.3
- ② 17,882.0
- ③ 約160万円

◆LED (8.7w 543台)

- ① 20,152.1
- ② 7,859.3
- ③ 約115万円

- ①は電力合計 (hWh/年)
- ②は年間CO2排出量 (kg/年)
- ③は年間防犯電灯料金

本事業は、環境省による「地域グリーンニューデール基金」を活用した事業で、地球温暖化対策等の喫緊の環境問題を解決するため、奈良県に創られたれた基金から100%の助成により実施されました。なお、平成23年度も、引き続きスポーツ公園内の電灯をLED化する予定です。

◆事業額合計

17,054,100円



平成二十三年度(第六十六回)

戦没者 招魂慰霊祭が 執り行われました

5月10日(火)午前10時より池の平招魂社において、第六十六回戦没者招魂慰霊祭が遺族をはじめ、来賓や一般村民が参列して、しめやかに執り行われました。

当日は、過去の戦争(西南の役、日清・日露、第二次大戦)で散華された二百十三柱の村民の方々の英霊に対し、遺族、来賓、一般村民を含む六十名余りの参列者が追悼を行いました。

式典は、上平村長の式辞、北徳次議会議員・山本洋下北山村遺族会代表の追悼の辞に続き、和田住民課長が二百十三柱の英霊の名前を読み上げました。

続いて、参列者一人ひとりが献花を行い、ご霊前に哀悼の意を捧げました。





浴室棟新築

昨年秋から行っていたスポーツ公園施設の改修工事が平成23年3月末までに完成しました。この工事は「水力発電施設周辺地域交付金」及び「経済危機対策臨時交付金」を利用していきます。

交付金を活用し スポーツ公園を 改修

工事の概要は次のとおりです。
・浴室棟新築工事

【改修内容】

大浴場の老朽化による建替え
鉄骨造り平屋建て 121㎡
総事業費 36,800千円

(内①交付金 32,316千円)
(内起債 4,400千円)

・宿舎やすらぎ客室改修工事

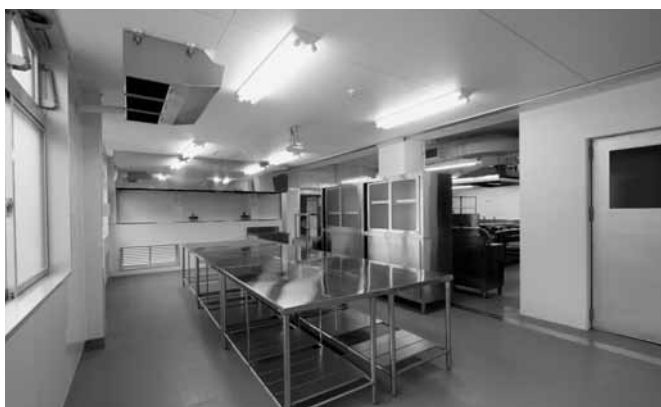
【改修内容】

3室にトイレ、洗面台を設置
総事業費 4,348千円
(内②交付金 4,204千円)

・ロッジくすのき厨房増築工事

【改修内容】

既設厨房の増築、冷蔵庫等の設置



ロッジくすのき厨房 増築

鉄骨造り平屋建て 39.8㎡
総事業費 11,646千円
(内②交付金 11,261千円)

①水力発電施設周辺地域交付金は、運転開始後15年以上経過している水力発電施設の所在市町村が、当該施設の設置にともない生じる影響の緩和の

J A共済より 交通安全指導車両が 寄贈されました

全国共済農業協同組合連合会奈良県本部では、奈良県及び奈良県下の全ての市町村に「交通安全指導車両」を、県下全消防本部等に対しては「高規格救急自動車」を寄贈する「地域の安全・安心プロジェクト」事業を展開されており、4月25日、橿原神宮養正殿及び橿原観光ホテルにおいて県内27町村を対象（県・市部等は別の日程）に寄贈式典が挙行されました。当日は、各町村長・副村長及び担当者が一堂に会し、目録の贈呈が行われ、これに対し奈良県町村長会会長が町村を代表し感謝状の授与を行うなど、3部構成で式典・セレモニー・祝賀会が行われました。

ための施設整備に対して交付されます

②経済危機対策臨時交付金は、地方公共団体が、地球温暖化対策、少子高齢化社会への対応、安全・安心の実現、地域活性化等に資する事業に対して交付されます。



寄贈された車両はダイハツ「タント」で色は若草色の軽乗用車です。

今後は、このタントを公用車として活用し、交通安全広報と啓発活動に取り組み、村民の安全・安心に一役買っていきたいと考えていますので、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

南和の医療等に関する協議会 第4回協議会を開催

4月28日(木)、下市観光文化センターで「第4回南和の医療等に関する協議会」が開催され、奈良県知事(協議会会長)をはじめ南和地域の各市町村長(協議会委員)が出席して、医療体制のあり方(施設の整備方針)、奈良県地域医療再生計画(案)、今後のスケジュールなどについて協議されました。

施設の整備方針としては、救急病院(急性期)1施設と地域医療センター(療養期)2施設の場所について協議され、交通アクセスなどの立地条件、整備に要する期間などに関する評価結果を踏まえ、救急病院は大淀町福神地区(近鉄福神駅前)の更地に新築、地域医療センターは現在の国保吉野病院と県立五條病院を改修して整備する方針が決定されました。

また、奈良県地域医療再生計画(案)としては、同協議会が検討を進めている南和地域の医療体制再編を内容とする計画を国に提出することが決定されました。

次回の協議会は本年7月に開催予定で、協議事項として、南和の



医療体制のあり方(基本構想)の確定が予定されています。
■会議資料など詳しくは、南和の医療等に関する協議会ホームページ
<http://nanwairyou.jp/>

『行政相談』にあなたの声を！

総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が、国の行政全般についての苦情や相談や意見・要望をお聞きし、相談者と関係行政機関の間に立って、公正・中立の立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現に向けお手伝いさせていただきます。

日頃、役所の仕事について分からないことや困っている事がありましたら、お気軽にお尋ね下さい。相談は無料で、秘密は厳守します。

平成23年度行政相談所の開設予定
相談相手……中 畑 一 正 行政相談員

| 実施日 | 時間 | 場所 |
|--------------------------|--------------|---------------|
| 6月24日(金) | 午前9時～ 11時 | 寺垣内コミュニティセンター |
| 8月25日(木) | | 役場2階会議室 |
| 10月14日(金) 強調月間 | | 桑原公民館 |
| 10月25日(火) | | 役場2階会議室 |
| 12月22日(木) | | 役場2階会議室 |
| H ²⁴ 2月24日(金) | | 池原公民館 |

※開設日につきましては、都合により変更する場合があります

東日本大震災に多額の義援金を お寄せ頂きました

去る3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震は死者、行方不明者の数が2万人を超す大惨事となりました。被災された地域の皆様に謹んでお見舞い申し上げます。また、一日も早い復旧復興を祈念しております。

村では、災害に見舞われた皆様のお役に立ててもらうために、義援金を募りましたところ、各ご家庭や村内企業、各種団体から心温まる多額の義援金をお寄せ頂くことができました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

これらの義援金に村からの50万円を加え合計212万7,901円を日本赤十字社奈良県支部長(荒井奈良県知事)にお送りさせて頂きました。

【地区】池原区／池峰区／寺垣内区／浦向区／佐田区／上桑原区／大里区／小井区の住民の方

【企業・各種団体】スロープ・ロクマル(代表 森村 泰久)／バツシングロード(代表 東 博)

計／113万3,678円

寺垣内ひまわりの会(代表 北村久美子)／下北山村駐在所連絡協議会／地域安全推進委員下北山支部／下北山村社会福祉協議会／下北山村議会／下北山村役場職員互助会／下北山村

計／99万4,223円

東北地方太平洋沖地震に伴う 保健師の派遣報告

厚生労働省より、東日本大震災で被災した各自治体への保健師派遣の協力依頼を受け、保健師掛川が宮城県気仙沼市へ派遣されました。

被災先では主に避難所で生活されている方の健康管理を行い、被災者の二次的な健康被害の予防や、感染症予防対策などの支援が求められました。

派遣地／宮城県気仙沼市
被害状況／(4月30日現在)
死 亡 886人

行方不明者 1,050人
避難所生活 5,250人
避難所数 約50箇所
中心部広範囲で津波被害
及び延焼

派遣期間／4月26日～5月1日
活動場所／面瀬中学校

(避難者約240人)
現地状況／食事は自衛隊の炊き出しが配給されていますが、塩分が多く野菜や乳製品がほとんど出ず、食事バランスが悪く、また住居は1人一畳スペースで、ダンボールで区切って生活されています。トイレは体育館トイレを使用することができました。

健康課題は主に、不眠や便秘を訴える方がたくさんおられることです。また、避難所内は多くの方が集団生活しているので、埃っぽく乾燥しがちで、喉の痛みや風邪の症状を訴える方も多く、そのような方に対しては、市販薬を渡して症状の改善を図ると共に、必要に応じて医師に繋ぐなどの支援も行いました。

避難所生活者のほとんどが、津波で家が全壊された方で、仮設住宅の建設が開始されていますが、全員が入居できるわけではありません。今後の生活が見えず困惑しております。

心の問題面でも、津波により自

宅が全壊した方や家族を亡くした方、災害時に人の死体を見てしまった経験など、心的ストレス障害に悩まされている方が多くいました。今後も専門家の支援が必要とされることと思います。

今回の派遣経験を、公民館サロンや総合健診の結果説明会時など、皆さんに直接ご報告できる機会を設けたいと思います。そして今回の経験を、災害時や本村の保健事業の中で活かせるよう保健活動を展開したいと思っております。





春が来たと思ったらもう梅雨の季節ですね。この時期は食中毒に特に注意が必要です。食べ物の取り扱いには注意してください。また、調理前はもちろんのこと食事前や帰宅後の手洗いをしっかりとしましょう。

◆総合健診結果説明会のお知らせ

5月に実施した総合健診の結果説明会を行います。健診は受けた後が大事です。どの公民館で受けていただけでも結構です。

【内容】

総合健診（各種がん検診）の結果返却、各種専門家による健康に関する話、個別相談、健診の取り組みについての話など

【開催日程】

- ①は午前9時30分から
 - ②は午後1時30分から
- 6月23日(木)

- ① 桑原公民館
- ② 池原公民館

6月24日(金)

- ① 佐田公民館

② 大里生活改善センター

6月25日(土)

- ① 寺垣内コミュニティセンター

② 池峰公民館

6月26日(日)

- ① 池原公民館

② 保健センター

◆高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者の死因上位を占める肺炎は、季節を問わずかかりやすい病気のひとつです。肺炎の原因菌のうち約8割に対し、予防効果のあるワクチンがあり、左記の日程で予防接種を実施いたします。

【対象者】 村内に住所をおく65歳以上の方

【実施日】 7月7日(木) または 8月11日(木)

日にちはお選びいただけません。ご了承ください。

詳しくは回覧をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

※これは任意予防接種です。自己負担もありますのでご注意ください。

◆不妊治療費補助をしています

子どもの出産を希望する夫婦に対し、特定不妊治療に係る費用の一部を補助しています。

対象者や対象治療方法、申請方

法など詳細については保健センターまでお問い合わせください。

◆心の健康づくり相談会

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。また、お話いただいた内容は秘密厳守されますのでお気軽にご利用ください。

《今後の開催予定》

7月10日(日)

※午前9時～午後3時

要事前申し込み。当日は電話相談も承っています。

保健センター TEL 6-00015

あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情報HPをご覧ください。

<http://www.soumu.go.jp>

東日本大震災に係る税制上の措置についてのお知らせ

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、吉野税務署(0746-3213385)にお問い合わせください。国税庁ホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp>

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税等の特例があります。詳しくは、吉野県税事務所(0746-32122687)、または、役場住民課税務係までお問い合わせ下さい。



**池峰在住 片岡壮士さん
JBTopp50トーナメント
第1戦で準優勝!**

4月22日(金)から24日(日)にかけて高知県早明浦ダム湖で開催された国内バスフイッティングトーナメントの最高峰「JBTopp50トーナメント」の第1戦において、池峰在住でスポーツワールドとバッシングポイント池原に勤務する片岡壮士さんが総合第2位と大健闘されました。

当大会には地元出身の山岡計文プロ(上桑原)も参戦し10位に入賞!下北山村を代表する2人を今後とも応援してください。



**下中ゴルフアー
活躍!**

関西高等学校・中学校ゴルフ選手権大会奈良予選が、5月5日(木)奈良万葉カンツリー倶楽部にて開催され、下北山中学校の西村涼君が1位に、後呂優彦君が6位と好成績で予選を通過し、次の関西予選に出場します。

また、この大会は第65回国民体育大会ゴルフ競技の奈良予選も兼ねており、涼君は6月28、29日に開催される近畿ブロック大会への出場権も獲得しました。



**教科書展示会の
開催について**

平成24年度から使用される中学校の教科書などを左記の教科書センター(分館)等で展示いたします。

○展示場所

吉野町立吉野小学校

川上村立川上中学校 (吉野町上市)

下北山村立下北山小学校 (川上村人知)

十津川村立十津川第一小学校 (下北山村寺垣内)

野迫川村山振興センター (十津川村小原)

(野迫川村北股)

○展示期間

平成23年6月17日(金)～

7月15日(金)

午前9時～学校及び山村振興センターの終了時刻

※ただし、休みの日は閲覧できません。

◆なお、県立教育研修所(磯城郡

田原本町泰庄)等においても展示しています。

〔お問い合わせ〕

下北山村教育委員会

TEL 610901

**● 事業主の皆様へ ●
労働保険年度
更新について**

平成23年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きは、6月1日(水)から7月11日(月)までの期間です。

期間中の手続き・納付をお願いします。

【早期申告納付のお願い】

年度更新申告書は、6月初旬に事業場あて送付いたしますので、申告書が届きましたら、お早めに申告・納付をお願いいたします。

申告・納付期日である7月11日(月)は、金融機関・郵便局窓口において大変混雑が予想されます。

【注意】

期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金(保険料等の10%)を課すことがあります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

奈良労働局総務部労働保険徴収室

TEL 074213210203

駐在さん通信



ゴールデンウィーク及び春の全国交通安全運動期間は、大きな交通事故や山岳遭難もなく無事終了することができました。これも住民の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございます。

これから夏を迎え、村内にはたくさんのお車が入ってきます。引き続き交通事故等に会わないよう注意しましょう。

奈良県暴力団排除条例の制定

平成23年7月1日から奈良県暴力団排除条例が施行されます。これは、暴力団への資金の流れを遮断し、青少年の健全な育成を図ることを目的としています。暴力団「3ない運動」プラス1として

- ※暴力団を利用しない
- ※暴力団を恐れない
- ※暴力団に金を出さない
- ※暴力団と交際しない
- ※暴力団と交際しない
- ※暴力団と交際しない

をするものです。

警察官を語る詐欺の急増

オレオレ詐欺が形を変え警察官（警察本部又は吉野警察署刑事課）の者と実名を名乗り、「あなたの口座がオレオレ詐欺に利用されています。口座の変更が必要です。これから刑事が自宅に行きますので、通帳と印鑑、キャッシュカードを渡してください。」と電話を入れてきます。

架空請求詐欺

依然、架空請求詐欺も後を絶ちません。現在被害の多くはこの架空請求詐欺です。

ハガキを送り付け、または電話等で「利用料金が未納である。早く支払しないと裁判を起こす。延滞金が増えて困るぞ」などと脅かす、一刻も早く料金を振り込ませようとするやり方です。

こちらは被害にあわないぞ！と思っけていますが、相手はあなたを狙っています。こんな電話やハガキが来たら駐在所や家族に連絡しましょう。

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
不法滞在・不法就労防止
に
ご協力ください！
 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

不法滞在・不法就労の現状

- 不法滞在外者とは、偽装パスポートや密航船などで不法に入国する者
- 在留期間を超えて滞在する者であり、現在わが国に約10万人が存在していると見られ、その多くが不法就労していると見られます。

不法滞在外者・不法就労する外国人の存在は、我が国の労働面だけでなく、風俗や治安などいろいろな分野において様々な問題を引き起こしています。

最近では、悪質な不法滞在外者がグループ化し、暴力団等の犯罪組織と連携して犯罪を犯すケースが増えており、我が国の治安を脅かしています。

また、我が国に入国・滞在するための手段として、偽装結婚や偽装認知等の事案が発生しています。

皆様へのお願い

働くことが認められていない外国人を雇った事業主や不法入国を援助した人などは法律により罰せられる場合があります。

外国人の雇用にあたっては、必ずパスポートや外国人登録証等を見て在留資格や在留期限を確認してください。

安全・安心な街づくりのため、外国人に関する犯罪を見聞きされた方は迷わず吉野警察署または最寄りの駐在所まで通報をお願いします。

【吉野警察署】
TEL 0746-3210110



「新宮川水系各ダム情報」及び「十津川第二発電所運転予定」フリーダイヤル番号のお知らせ

新宮川水系の各ダム（池原ダム・七色ダム・小森ダム及び風屋ダム・二津野ダム）の放流状況及び、十津川第二発電所の運転予定につきましては、24時間フリーダイヤル（無料）にてお知らせしています。お気軽にご利用下さい。

また、フリーダイヤルはあらかじめ電話機に登録していただきますと便利にご利用できます。

なお、フリーダイヤルが集中しますと、かかりにくくなる場合がありますので、その場合は、しばらくしてからおかけ直し下さい。

■新宮川水系各ダム情報

0120-30-2425

■十津川第二発電所運転予定

0120-20-1914

*携帯電話・自動車電話からも通話できます

[情報内容] 池原ダム・七色ダム・小森ダム及び風屋ダム・二津野ダム放流状況及び、十津川第二発電所の発電放流予定

電源開発株式会社
西日本支店北山川電力所

毎年6月の第2週は危険物安全週間です。危険物というと特殊な用途だけに利用されていると思いがちで、一般家庭に無縁な印象があります。が、実は、燃料はもちろん、殺虫

「危険物無事故のゴールは譲れない！」

◆平成23年度危険物安全週間推進標語

こちら消防分遣所



剤・ヘアースプレー・マニキュア・ペンキ・エアゾール製品など私たちの身のまわりには危険物を利用した製品がたくさんあり、生活必需品となっています。

危険物製品の表示

次のような表示があれば、それは危険物です。

火気と高温に注意

危険物第4類アルコール類
危険等級II（火気注意）

探してみると「えっ、こんなものまで！」と思うものに表示されていることにお気づきになるでしょう。危険物を利用した製品は、その取扱いや保管方法を誤ると、思わぬ災害に発展する恐れがあります

す。製品に書かれている使用上の注意事項をよく読み、危険物事故を防ぎましょう。

家庭内の危険物事故を防ぐポイント

☆保管のポイント
・子供の手の届かないところに置く

- ・高温になる場所には置かない
- ・フタは確実に閉める
- ☆取扱いのポイント
- ・火を止めてから給油する
- ・定期的に換気する
- ・使用中は火気厳禁

【吉野広域行政組合消防本部】

電話 0746・32・1011
FAX 0746・32・0130

税務職員募集のお知らせ 平成23年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験

- 【受験資格】 平成2年4月2日から平成6年4月1日生まれの方
- 【試験の程度】 高等学校卒業程度
- 【申込受付期間】 平成23年6月21日(火)～6月28日(火)（郵送の場合 6月28日通信日付印有効）
- 【試験日及び試験内容】 第1次試験平成23年9月4日(日) 教養試験、適性試験、作文試験
第2次試験 平成23年10月13日(木)～10月20日(木)のうち、
第1次試験合格通知書で指定する日 人物試験、身体検査
- 【採用予定人数】 約45名（近畿地域）
- 【問合せ先】 大阪国税局人事第二課試験係（TEL06-6941-5331）又は吉野税務署総務課



きなりの郷の1歳くん1歳ちゃん

このコーナーでは今年1歳を迎えた赤ちゃんを紹介しています。



松本 璃久くん (下桑原)

平成22年5月12日生

父/宍司さん・母/玲さん

☆好きな食べ物は何ですか？
何でもよく食べますが、特に白いごはんが好きです。

☆どんなお子さんですか？
わんぱくでよく食べて、少し甘えん坊です。

☆その他一言
みんな仲良くしてね！



本田 光一くん (池峰)

平成22年4月26日生

父/昭彦さん・母/美紀子さん

☆好きな食べ物は何ですか？
魚、カボチャ、さつまいも

☆どんなお子さんですか？
元気でよく笑い、ご飯の大好きな子

☆その他一言
お友達と仲良く、元気にすくすく大きくなあれ

医学の豆知識

肺塞栓症を防ぐ

東日本大震災による避難生活の長期化で発症しやすくなるのが、深部静脈血栓症に伴う肺塞栓症です。エコノミークラス症候群としても有名です。

三陸地方の避難所で、下肢にむくみなどがある人の4分の1に血栓が認められたとの報告もあります。多くは避難生活をして1〜2週目に発症します。一度血栓が来ると慢性化しやすく、20パーセント程にむくみが認められ、あとの80パーセントは無症状のため、呼吸困難などの症状を示さないと発見されにくいとされています。厳しい避難生活が長期化し、水分摂取が少なく、歩くことも少ないために血栓が出来る可能性は高くなります。

- ① 下肢のむくみがある
- ② 打撲などで外傷がある
- ③ 車中泊の経験がある
- ④ 運動不足である

以上に加え、下肢に静脈瘤がある女性などはリスクが高くなります。超音波検査などで深部静

脈血栓が認められれば治療が必要です。予防には水分摂取や運動を勧め、弾性ストッキングの着用も有用です。

近い将来、南海・東南海地震が起こるとされていますので、注意が必要です。

奈良県医師会

●きなりの郷下北山

ふるさと寄附

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度に
ご協力いただいた方

。名古屋市 (五月二十三日)
林 弘 さん

ありがとうございました。



てんいち先生

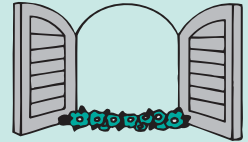


この度、下北山村長選挙において、三度目の当選をさせていただきました。「たとえ選挙後であっても、当選の礼は述べることは選



村長室から

94



挙違反だ。」というお話もございませぬのであえてお礼は申しませぬが、今後4年間よろしくお願いいたします。

私が就任した8年前は、市町村合併の問題で村が揺れ動いていた時期ですが、国が主導した市町村の再編も平成22年3月末をもってひと区切りとなり、今は市町村の自主的な合併を側面支援する体制に切り替わっています。

奈良県は全国的に見ると合併が進まなかった地域で、吉野郡を中心に結果として小規模な町村が残りましたが、5年毎に行なわれる昨年の国勢調査では、人口減少率の高い市町村10傑に、吉野郡の町村が4村も名を連ねました。本村は10傑にこそ入りませんでした。抱える課題はよく似たものです。

特に心配している事は、村の最近の出生数が3〜4人前後で推移している事です。原因は若者の減少に尽きるわけで、少しでも若い人の定住を進める必要があります。

このため、「雇用の場の確保」を第一課題に取り組んでまいりたく思います。本年は地域活性化プロジェクト事業として雇用対策高年齢者支援対策等について、委員会を立ち上げ、具体的かつ有効な提案をしていただく予定で、少しでも形にしていければと思っています。

「村民一人ひとりが生き生きとした村」を目指してまいりますので、よろしく申し上げます。

謹んでお悔やみ
申し上げます

東 操さん(下池原)
四月二十三日 逝去
享年九十一才

中 西ト シさん(池峰)
四月二十五日 逝去
享年九十七才

下 高谷 一 雄さん(池峰)
四月二十八日 逝去
享年九十才

下 村 キミエさん(下池原)
五月二十四日 逝去
享年九十八才

シルバ―募金にご協力いただいた方

池峰(五月六日)

下 高谷 より子さん

上池原(五月二十五日)

南 谷 キヨエさん

お詫びと訂正

5月号4頁右下の写真の説明が、「ゲートボール大会入賞者のみなさん」となっておりましたが、正しくは「グラウンドゴルフ大会入賞者のみなさん」の誤りでしたので、訂正してお詫びいたします。

